**Základní doporučení pro vybavení dítěte v Lesním klubu Tasmánek (Dokument je součástí „Smlouvy o péči o dítě v Lesním klubu Tasmánek“)**

Zásadou Lesních mateřských škol a klubů je trávit převážnou většinu času venku v okolní přírodě. A proto je správné oblečení předpokladem pohodlí a spokojenosti Vašich dětí. Aby se dítě cítilo komfortně při pobytu venku v přírodě je odpovídající vybavení nutností. Zároveň je tím napomáháno bezpečnosti a ochraně před onemocněním nebo možným úrazům.

Tento dokument uvádí přehled nezbytně nutného materiálního vybavení do Lesního klubu Tasmánek a zákonný zástupce je povinen své dítě na docházku dítě tímto doporučením vybavit.

Slovníček pro vybavení návštěvníků Lesních mateřských škol a klubů - **voděodolnost, prodyšnost, praktičnost, vlna (hřeje i vlhká), softshell, vrstvení.**

**Základní doporučené vybavení**

* Spacák- může být dětský i pro dospělé, důležitá je lehkost a skladnost, zázemí Tasmánka je vytápěné
* Polštářek, pyžamo
* Nepromokavé, vyteplené oblečení- v deštivých a chladných dnech (bunda, kalhoty)
* Pokrývka hlavy, dle ročních období (čepice, kukla, šátek, čelenka,….)
* Rukavice - dávat dětem pokud klesne teplota pod 10°C
* Nepromokavé boty s membránou, sandály s uzavřenou špičkou, holínky, v zimě zateplená obuv, skvěle padnoucí.
* Nepromokavý dětský batůžek s prsním popruhem (např. Vaude Puck 10)
* Karimatkový podsedák (součást některých batohů, viz. Vaude Puck)
* Lahev na pití, ideální je termoska s brčkem (v létě udrží vodu chladnou, v zimě čaj příjemně teplý), např. Thermos FUNtainer.
* Náhradní oblečení do zázemí (jurty) - spodní prádlo, ponožky, tepláky, tričko, mikina
* **Repelenty** – každý si přinese své, nejlépe přírodní repetenty (z citronelly, rozmarýnu, levandule).
* **Sluneční ochrana** – děti ve slunečních dnech namažeme slunečním krémem s ochranným faktorem alespoň 30. Nutností je ve slunečných dnech **kšiltovka nebo kloubouk**.

**Do batohu na výpravy:**

* náhradní ponožky, spodní prádlo, rukavice a kapesníky (dle počasí a ročního období volte náhradní oblečení)
* nepromokavou bundu (pokud ji dítě nemá, tak pláštěnku)
* karimatkový podsedák
* láhev na pití, v zimě menší termosku
* plátěný sáček na poklady
* v zimě může být termopolštářek

Batůžek mají děti **denně** na zádech – myslete na to a nepřeplňujte ho.

Prosíme vše **označit jménem dítěte** a denně kontrolovat stav oblečení, případně hned obměňovat a doplňovat.

**Co do Tasmánka nepatří:**

* Sladkosti- bonbóny, sušenky, žvýkačky, sladké sirupy,………
* Hračky- v Tasmánkovi máme dostatečné množství hraček a venku v lese dokonce nepřeberné množství hraček. Aby to i ostatním dětem nebylo líto, zanechte prosím všechny poklady doma. Povolen je mazlík na spaní, ten, bez kterého se děti neobejdou.
* Cenné věci- náramky, šperky, náušnice,…
* Zvířata- živých tvorů máme v Tasmánkovi dostatek
* Cokoliv, co by mohlo ohrozit děti v Tasmánkovi nebo jejich průvodce.

Bez tohoto vybavení nejsou „průvodci“ schopni zajistit komfort a bezpečí dětí při pobytu v přírodě. Zákonný zástupce obléká a vybavuje dítě úměrně počasí a ohlášeným aktivitám.

V Jahodově dne ………………… V ……………………………..dne …………………………….

…………………………………………. …………………………………………

Provozovatel Zákonný zástupce dítěte